



Trek du GRR1

Du 10 juin au 13 juin 2026

Présentation générale

À La Réunion et depuis 1979, le GR® R1 ceinture le Piton des Neiges. Il permet de découvrir les trois cirques de l'île : Salazie, Cilaos et Mafate. Entre volcan et forêts luxuriantes, ce sentier entraîne le marcheur au cœur de l'île. Avec le TMB et le GR® R3, lui aussi à la Réunion, le GR® R1 est l'un des rares GR® en boucle et non en ligne.

Pour ce premier trek sur ce GR élu « GR préféré des Français » en 2019, nous proposons de le parcourir en 3 jours en itinérance. Ce ne sera pas une boucle parfaite : nous le commencerons au Béliér - en raison de difficultés pour trouver un hébergement suffisant pour tous les participants au Béliér où nous devons faire une première halte en partant de Hell Bourg – et nous terminerons notre itinéraire à Bélouve.

Nombre de participants maximum (hors encadrants) : 25 personnes – adultes – randonneurs aguerris

Caractéristiques techniques du trek

Distance totale parcourue en trois jours : 37 km

Durée totale : 20 h 00

Dénivelé positif total : 2961 m

Dénivelé négatif total : 3250 m

Logistique

Hébergement durant l'itinérance : en gîte rural

Hébergement la dernière nuit : hôtel à Sainte Rose

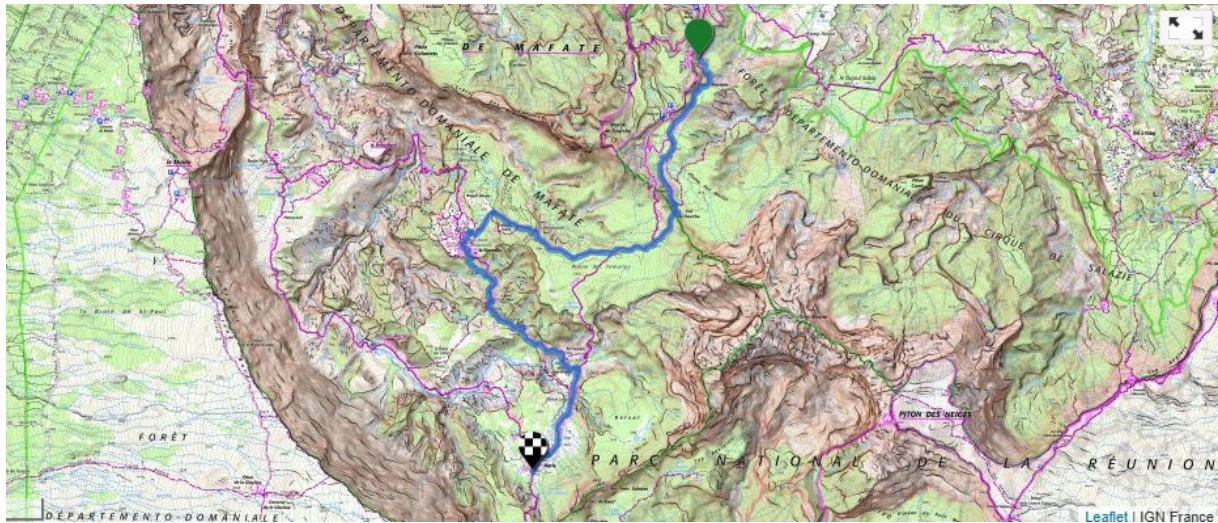
Restauration durant l'itinérance : petit déjeuner et dîner au gîte, casse-croûte sorti du sac le midi

Transport : transport collectif le jour du départ jusqu'au Béliér, puis du gîte de Bélouve à Sainte Rose le dernier jour

Tarif

240 €/personne comprenant les frais d'hébergement, de restauration et de transport

11 juin 2026 : Du Bélier à Marla



Distance : 13 km

D+ : 857 m/D- : 845 m

Durée estimée : 7 h 00

Index IBP : 94

Itinéraire : Le Bélier – Pied du Piton Marmite – Plaine des Merles – Col de Fourche – Plaine des Tamarins – Plateau du chêne – La Nouvelle – Bord de Mars – Ilet Georges – Stèle Joset Ethève – Maison Laclos – Marla

12 juin 2026 : De Marla à Cilaos



Distance : 11,5 km

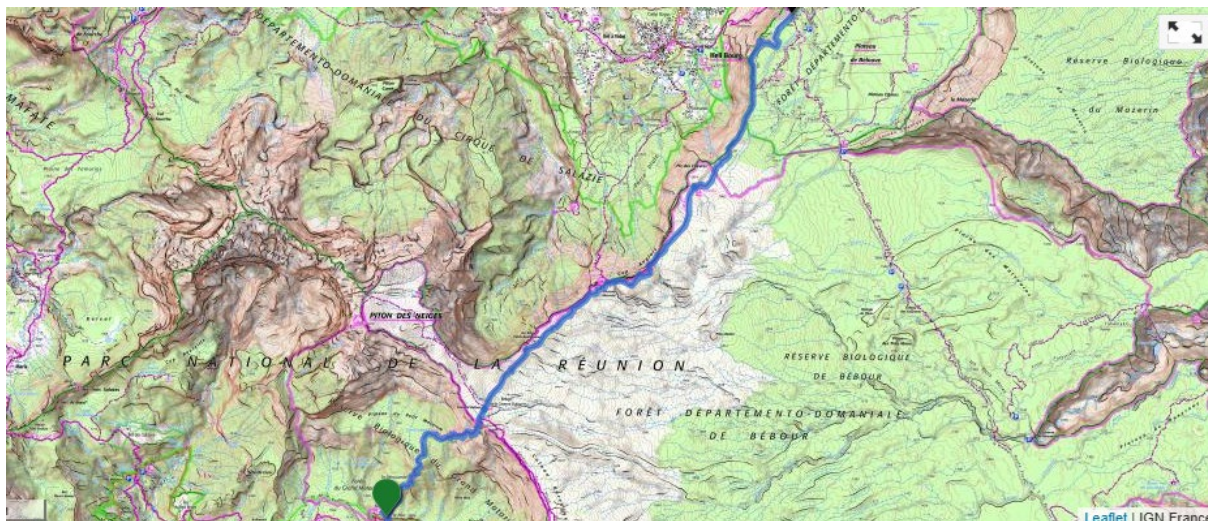
D+ : 928 m/D6 : 1368 m

Durée estimée : 6 h 00

Index IBP : 116

Itinéraire : Marla – Col du Taïbit – Plaine des Fraises – Ilet des Salazes – Croisée D 242 – Bras Rouge à gué – 2^e croisée D 242 – Ilet du Bois rouge – Tour du Bonnet Carré – Plateau des Chênes – Hôtel des Thermes – Centre-ville de Cilaos

13 juin 2026 : De Cilaos au gîte de Bélouve



Distance : 12,5 km

D+ : 1176 m/D- : 1037 m

Durée estimée : 7 h 00

Index IBP : 136

Itinéraire : Le Bloc – Plateau du Petit Matarum – Caverne Dufour – Les Trois Petits Bonhommes – Caverne Mussard – Cap Anglais – Pic des Chèvres – Antenne de Bébou – Gîte de Bélouve

MaRando

Retrouvez ces itinéraires dans votre appli MaRando, à la rubrique Evènements

